

# PARKOUR FERIENKURS 2025



**Bist du bereit für Action, Bewegung  
und neue Herausforderungen?**

Dann komm zu unserem Parkour Ferienkurs –  
eine Woche voller Spaß, Training und cooler  
Tricks wartet auf dich!

- **Wann:** 11.–15, August 2025
- **Uhrzeit:** 8:00–15:00 Uhr
- **Wo:** Kleine Turnhalle, Bergstedter Alte  
Landstraße 6a (direkt am Volksdorfer Damm)

- **Für wen:** Kinder ab 8 Jahren
- **Kosten:** 150 Euro

## **Was du brauchst:**

- Bequeme Sportsachen
- Drinnen- und Draußenschuhe
- Trinkflasche

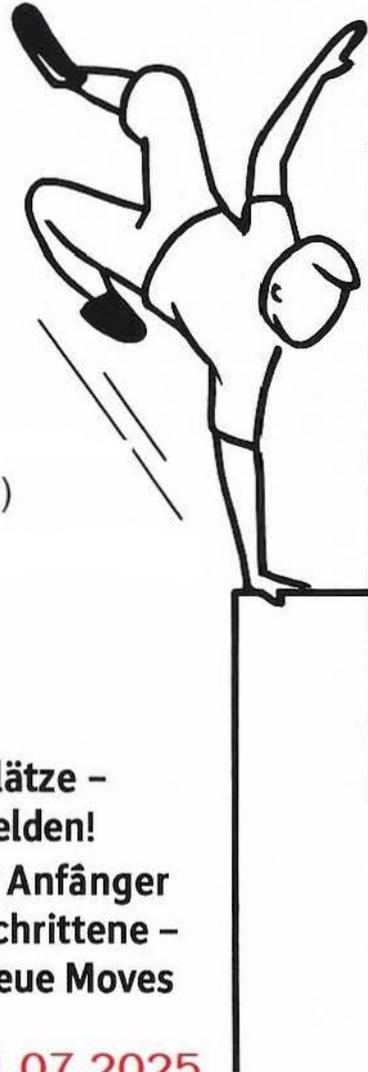
**Begrenzte Plätze –  
schnell anmelden!**

**Geeignet für Anfänger  
und Fortgeschrittene –  
jeder lernt neue Moves**

**Fragen?** Henrik Worschech –

Tel. 0176 84838530

**Anmeldeschluss 11.07.2025**



## **ANMELDUNG PARKOUR FERIENKURS 2025 – SV BERGSTEDT**

(Bitte ausgefüllt abgeben)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (Eltern): \_\_\_\_\_

E-Mail (Eltern): \_\_\_\_\_

Besondere Hinweise (z.B. Allergien): \_\_\_\_\_